

# PRÉPARER MON ENFANT À SON ARRIVÉE À L'ÉCOLE

Sous forme de liste à cocher, voici quelques sujets que vous pourriez aborder avec votre enfant et qui pourraient favoriser son arrivée à l'école.

## AU COURS DE L'ÉTÉ

- visiter la cour de l'école
- jouer sur les différents plateaux de jeux
- marcher dans les rues du quartier

## À LA MAISON

- décrire la routine d'une journée à l'école du matin jusqu'au soir
- prévoir une modalité de communication
- pratiquer votre enfant à se coucher plus tôt (1 semaine avant)

## MATÉRIEL SCOLAIRE

- choisir avec lui sa boîte à goûter
- inscrire avec lui son nom sur tous ses objets
- pratiquer une routine d'usage de son matériel scolaire

## DISCUSSION AVEC VOTRE ENFANT

- sur ses appréhensions (peurs) face à son arrivée à l'école
- sur comment il prévoit réagir dans un conflit
- sur comment exprimer correctement ses besoins