

## L'importance de guider son enfant

---

Au moment de choisir un métier ou une profession, plusieurs éléments favorisent la prise de décision de votre adolescent. Une bonne connaissance de lui-même, du système scolaire et du monde du travail est essentielle.

## Rôle majeur des parents

---

Plusieurs études démontrent que les parents et les amis arrivent au premier et deuxième rang en termes d'influence quant à l'orientation des adolescents. De là, l'importance de votre rôle de guidance auprès de votre enfant.

## Partenaires scolaires

---

Règle générale, votre enfant pourrait bénéficier de l'aide d'un conseiller en information scolaire et professionnelle (cisep) ou d'un conseiller en orientation (co). Ces experts pourront fournir des informations à jour des différents programmes disponibles, et si nécessaire, faire des évaluations.

## CHOISIR UNE CARRIÈRE

**c'est un mélange de raison / passion / sécurité**

## L'ÉLÈVE

**Doit avoir une bonne connaissance de lui-même**

- aptitudes
- goûts
- valeurs

**Faire l'inventaire de ses expériences de vie**

- forces, limites
- talents particuliers
- expériences de travail

**Connaître les différents programmes d'études**

- formation professionnelle
- formation technique
- formation universitaire

Sites qui pourraient être intéressants à consulter :

[www.toutpoureuussir.com](http://www.toutpoureuussir.com), [www.orientation.qc.ca](http://www.orientation.qc.ca), [www.visez.ca](http://www.visez.ca)