

# INFOS - JPS 2023

01

## BIEN ENTOURÉS, TOUS PEUVENT PERSÉVÉRER !



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

Les JPS seront célébrées du 13 au 17 février 2023 partout au Québec. L'entourage du jeune sera mis à l'honneur durant cette semaine.

02

## ACTIVITÉ PRÉ-JPS

Le 6 février et le 9 février 2023 aura lieu la conférence :  
**"Meilleur humain, meilleur modèle".**

Cette conférence est dédiée aux enseignant(e)s et aux intervenants scolaire dans le cadre de la **Semaine des enseignants** afin de célébrer leur travail indispensable dans la persévérance scolaire de nos jeunes.

### Pour les enseignants et intervenants scolaires

**Je** félicite  
**Tu** accompagnes  
**Il** encourage  
**Elle** explique  
**Nous** écoutons  
**Vous** appuyez  
**Ils et Elles** PERSÉVÈRENT

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023  
LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE  
#JPS2023

NOS  
GESTES,  
UN+  
POUR LEUR  
RÉUSSITE!

### MEILLEUR HUMAIN, MEILLEUR MODÈLE



Vous vous questionnez sur les moyens à votre disposition pour présenter votre meilleure version de vous-même afin d'être un meilleur modèle pour les jeunes que vous côtoyez?

Kristel et François, tous deux sommités dans le monde sportif, vous conseilleront:

- Mieux structurer votre journée;
  - Identifier vos points d'ancrage;
  - Bien s'alimenter et bouger avec peu;
- Optimiser la résilience au stress et à la récupération;  
Garder une santé mentale positive.



Kristel Buendia Larouche,  
Ancienne membre de l'équipe nationale de karaté et propriétaire de Karaté Do



François Newbury,  
Préparateur physique et sportif professionnel

La conférence virtuelle sera offerte à 2 moments

6 FÉVRIER  
12H00 À 13H00

INSCRIPTION

9 FÉVRIER  
11H30 À 12H30

INSCRIPTION

**Veillez noter que pour les deux moments l'inscription est obligatoire pour recevoir le lien de connexion :**

- **Le 6 février**

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYtcO-qqTgiGtYBzfeAFi-WcXUz4XAHehVq>

- **Le 9 février**

[https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckcuGtqj8rGtGJ97Ox0Nh\\_TBW4TgzlZ0fL](https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckcuGtqj8rGtGJ97Ox0Nh_TBW4TgzlZ0fL)

# INFOS - JPS 2023

03

## CALENDRIER - JPS 2023

L'équipe de la Table Éducation Outaouais vous propose plusieurs activités durant la semaine des JPS.



### PROGRAMMATION RÉGIONALE POUR LA SEMAINE DES JPS 2023



|         | LUNDI 13 FÉVRIER  | MARDI 14 FÉVRIER                           | MERCREDI 15 FÉVRIER  | JEUDI 16 FÉVRIER                                  | VENDREDI LE 17 FÉVRIER |
|---------|---|--|--|---|------------------------|
| 8h-10h  | Lancement national  | Activité régionale                         | Activité régionale   | Activité régionale                                | #Danse ta persévérance |
| 10h-12h | Conférence pour 3ème & 4ème primaire: "Trouve ta passion" | #Danse ta persévérance                     | Conférence pour FGA, FP, FT: "Trouve ta passion"   | Jeudi PERSÉ-VERT avec la maison de jeunes MASHADO | #Danse ta persévérance |
| 13h-20h | #Danse ta persévérance                                    | Cocktail à l'assemblée nationale du Québec | Conférence "Comment s'épanouir dès l'entrée à l'école: Saines habitudes et développement global" | #Danse ta persévérance                            | #Danse ta persévérance |

04

## INSCRIPTIONS AUX CONFÉRENCES

Veillez noter que l'inscription est obligatoire pour toutes les conférences (et pour recevoir le lien de connexion) :

- Trouve ta motivation - 13 février (primaire)

<https://www.motivationpassion.com/event-details/conf%C3%A9rence-table-%C3%A9ducation-outaouais-primaire>

- Trouve ta motivation- 15 février (FGA, FP, FT )

[https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckcuGtqj8rGtGJ970x0Nh\\_TBW4TgzIZ0fL](https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckcuGtqj8rGtGJ970x0Nh_TBW4TgzIZ0fL)

- Comment s'épanouir dès l'entrée à l'école- 15 février (parents)

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUpcuugqDsiEtwo6LpaHrMpBjoxTFZYchQP>

# INFOS - JPS 2023

## 05 JEUDI PERSÉVERT

Le jeudi 16 février prochain, nous vous mettons au défi:

- De porter un vêtement ou un accessoire vert (chaussettes, cravate, foulard, tuque, lacets, lunettes) ou de décorer votre classe ou votre bureau en vert. Il n'y a pas de limite à la créativité!
- De prendre une photo et la partager avec le mot-clic #JPS2023



## 06 DANSE TA PERSÉVÉRANCE

L'équipe de la Table Éducation Outaouais vous lance un défi #Dansetaperseverance dont voici les consignes:

### DANSE TA PERSÉVÉRANCE

#### 3 ÉTAPES SIMPLES

- 1 Apprend la danse et participe au défi lancé
- 2 Du 13 au 17 février, partage ta vidéo sur tes médias sociaux
- 3 Inscrit #Dansetapersévérance dans ta publication



Une vidéo avec le tutoriel pour apprendre la danse vous sera envoyée individuellement.

