

INFOS - JPS 2023

01

BIEN ENTOURÉS, TOUS PEUVENT PERSÉVÉRER !



LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

Les JPS seront célébrées du 13 au 17 février 2023 partout au Québec. L'entourage du jeune sera mis à l'honneur durant cette semaine.

02

ACTIVITÉ PRÉ-JPS

Le 6 février et le 9 février 2023 aura lieu la conférence :
"Meilleur humain, meilleur modèle".

Cette conférence est dédiée aux enseignant(e)s et aux intervenants scolaire dans le cadre de la **Semaine des enseignants** afin de célébrer leur travail indispensable dans la persévérance scolaire de nos jeunes.

Pour les enseignants et intervenants scolaires

Je félicite
Tu accompagnes
Il encourage
Elle explique
Nous écoutons
Vous appuyez
Ils et Elles PERSÉVÈRENT



#JPS2023

**NOS
GESTES,
UN+
POUR LEUR
RÉUSSITE!**

MEILLEUR HUMAIN, MEILLEUR MODÈLE



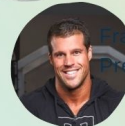
Vous vous questionnez sur les moyens à votre disposition pour présenter votre meilleure version de vous-même afin d'être un meilleur modèle pour les jeunes que vous côtoyez?

Kristel et François, tous deux sommités dans le monde sportif, vous conseilleront:

- Mieux structurer votre journée;
 - Identifier vos points d'ancrage;
 - Bien s'alimenter et bouger avec peu;
- Optimiser la résilience au stress et à la récupération;
Garder une santé mentale positive.



Kristel Buendia Larouche,
Ancienne membre de l'équipe nationale de karaté et propriétaire de Karaté Do



François Newbury,
Préparateur physique et sportif professionnel

La conférence virtuelle sera offerte à 2 moments

6 FÉVRIER
12H00 À 13H00

INSCRIPTION

9 FÉVRIER
11H30 À 12H30

INSCRIPTION

Veillez noter que pour les deux moments l'inscription est obligatoire pour recevoir le lien de connexion :

- **Le 6 février**

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYtcO-qqTgiGtYBzfeAFi-WcXUz4XAHehVq>

- **Le 9 février**

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckcuGtqj8rGtGJ97Ox0Nh_TBW4TgzlZ0fL

INFOS - JPS 2023

03

CALENDRIER - JPS 2023

L'équipe de la Table Éducation Outaouais vous propose plusieurs activités durant la semaine des JPS.



PROGRAMMATION RÉGIONALE POUR LA SEMAINE DES JPS 2023



	LUNDI 13 FÉVRIER	MARDI 14 FÉVRIER	MERCREDI 15 FÉVRIER	JEUDI 16 FÉVRIER	VENDREDI LE 17 FÉVRIER
8h-10h	Lancement national	Activité régionale	Activité régionale	Activité régionale	#Danse ta persévérance
10h-12h	Conférence pour 3ème & 4ème primaire: "Trouve ta passion"	#Danse ta persévérance	Conférence pour FGA, FP, FT: "Trouve ta passion"	Jeudi PERSÉ-VERT avec la maison de jeunes MASHADO	#Danse ta persévérance
13h-20h	#Danse ta persévérance	Cocktail à l'assemblée nationale du Québec	Conférence "Comment s'épanouir dès l'entrée à l'école: Saines habitudes et développement global"	#Danse ta persévérance	#Danse ta persévérance

04

INSCRIPTIONS AUX CONFÉRENCES

Veillez noter que l'inscription est obligatoire pour toutes les conférences (et pour recevoir le lien de connexion) :

- Trouve ta motivation - 13 février (primaire)

<https://www.motivationpassion.com/event-details/conf%C3%A9rence-table-%C3%A9ducation-outaouais-primaire>

- Trouve ta motivation- 15 février (FGA, FP, FT)

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckcuGtqj8rGtGJ970x0Nh_TBW4TgzIZ0fL

- Comment s'épanouir dès l'entrée à l'école- 15 février (parents)

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUpcuugqDsiEtwo6LpaHrMpBjoxTFZYchQP>

INFOS - JPS 2023

05 JEUDI PERSÉVERT

Le jeudi 16 février prochain, nous vous mettons au défi:

- De porter un vêtement ou un accessoire vert (chaussettes, cravate, foulard, tuque, lacets, lunettes) ou de décorer votre classe ou votre bureau en vert. Il n'y a pas de limite à la créativité!
- De prendre une photo et la partager avec le mot-clic #JPS2023



06 DANSE TA PERSÉVÉRANCE

L'équipe de la Table Éducation Outaouais vous lance un défi #Dansetaperseverance dont voici les consignes:

DANSE TA PERSÉVÉRANCE

3 ÉTAPES SIMPLES

- 1 Apprend la danse et participe au défi lancé
- 2 Du 13 au 17 février, partage ta vidéo sur tes médias sociaux
- 3 Inscrit #Dansetapersévérance dans ta publication



Une vidéo avec le tutoriel pour apprendre la danse vous sera envoyée individuellement.

